

# Protokoll der 39. Arbeitskreissitzung der Gesunden Gemeinde Jaidhof am Montag, 25. September 2023

Beginn: 19.00 Uhr / Ende: 20.15 Uhr  
Ort: Sitzungssaal Gemeinde Jaidhof

Teilnehmerzahl: laut Liste

Obmann Franz Aschauer eröffnete die 39. Arbeitskreissitzung und begrüßt die anwesenden Teilnehmer.

Besonders freut er sich, **Frau Elisabeth Kramreiter**, BSc Regionalbetreuerin der Gesunden Gemeinde Jaidhof sowie **Yoga Lehrer Benjamin Kreimel** aus Gföhl begrüßen zu dürfen.

## **Rückblick 23:**

### **Bewegungskurse mit Vorschau 23/24:**

- Pilates Kurs mit Irene Mehofer hat wieder stattgefunden  
⇒ Neuer Kurs ab Herbst 2023
- Die Turnkurse des Sportvereins „USV Eisengraben aktiv“ haben stattgefunden:
  - Rückenschule und Training für Jugendliche mit Erich  
Findet durchgehend statt, im Sommer outdoor!  
⇒ Neuer Kurs ab September 2023
  - LINE-DANCE mit Doris / im Sommer Bewegt im Park Juni-August 2023  
⇒ Neuer Kurs ab September 2023
  - Bodyforming mit Renate im Frühjahr 2023  
⇒ Neuer Kurs ab September 2023
  - Neu: Yoga mit Anna im Freien am Erholungsteich  
⇒ Neuer Kurs ab September 2023
- Kindertanzen mit Martina Wichtl vom Dobrahof/Wetzlas, im Frühjahr 2023  
⇒ Neuer Kurs ab 13. Oktober 2023 mit 2 Gruppen
- Er und Sie Turnen mit Otto  
⇒ Neuer Kurs ab 8. November 2023
- Teilnahme an den **Regionsspielen** in Krumau/Kamp 26. August 2023
- **Impfvortrag** mit Frau Dr. Grulich am 9. Mai 2023
- Teilnahme am Workshop „**Erfolgsfaktor Kommunikation**“ 2. Juni 2023
- Unterstützung am Ausbau und der Durchführung eines **Beachvolleyballturniers** am Erholungsteich Eisengraben 5. August 2023 (Wetterbedingt verschoben auf 6. August 2023) des Vereins Union Volleyball Gföhl. Die Gemeinde hat in Zusammenarbeit mit dem Verein einen zweiten Volleyballplatz errichtet.

- Der **Leopoldlauf** fand am 12. November 2022 statt  
⇒ Neuer Termin 18. November 2023
- **Hausmessen** Betriebsgebiet 16. - 17. September 2023 – keine Gesundheitsstraße gewünscht, da zu wenig Platz vorhanden lt. Veranstalter Doris Mayerhofer

### **Ideen für 2023/2024 seitens der Gemeinde:**

- Weiterhin Kooperation mit USV Eisengraben aktiv Turn- u. Bewegungskurse (siehe Rückblick)
- Familienwandertag im Rahmen der Tut Gut Aktion „Wandererwachen“ am 28. April 2024 / KG Schiltingeramt
- Teilnahme am Projekt „Ernährungsprojekt“ der Gesunden Gemeinde wird noch überlegt. Jedoch momentan schlechte Resonanz, zB Kochen im Katastrophenfall - sehr wenig Teilnehmer...
- Aus dem Programmheft „Vortragsthemen 2023“ wurden folgende Themen für Vorträge ausgewählt:  
**Moderne Pflanzenheilkunde – Hilfe bei Atemwegsinfektionen**  
Terminvorschlag: 24. November 2023  
**Kneipp aktuell**  
Terminvorschlag: 19. Jänner 2024
- Überlegung über die Durchführung einer „Gesundheitsstraße/Gesundheitstag“ in der Gemeinde Jaidhof auf Vorschlag von Maria Fichtinger

### **Infos und Bericht von Elisabeth Kramreiter**

Elisabeth Kramreiter berichtet über die Projekte der Gesunden Gemeinde und übergibt Prospekte und Broschüren zu den einzelnen Themen.

Kurze Vorstellung der geplanten Projekte im Rahmen des 30jährigen Jubiläums: „sinnesbox“ Gewinnspiel, gesucht werden die 30 innovativsten Ideen zum Thema Arbeitskreissitzung.

Weiteres Infomaterial kann jederzeit auf der Homepage [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at) nachbestellt werden.

Bezüglich „social media“ gibt es die Information, dass wir über die Gemdat rechtlich abgesichert sind. Dies wird seitens der Gemeinde noch geprüft.

Bürgermeister Franz Aschauer bedankt sich bei Regionalbetreuerin Elisabeth Kramreiter, BSc für die informativen Erklärungen und bei den Anwesenden für die konstruktive Mitarbeit und schließt die heutige Arbeitskreissitzung.

Für das Protokoll  
Erika Unhaller